

## La Via Francigena in Lunigiana

---

[waldenviaggiapiedi.it/trekking/via-francigena-lunigiana-toscana](http://waldenviaggiapiedi.it/trekking/via-francigena-lunigiana-toscana)

Sui passi di uno dei grandi pellegrinaggi che da Occidente giungeva a Roma, attraverseremo uno dei tratti più suggestivi dell'Appennino. Da Berceto a Sarzana, in Lunigiana.

Sab 27 aprile 24 - Mer 1 maggio 24

- 5 Giorni
- 4 Notti
- 5 - 6 Ore di cammino

### Destinazione Trekking: Toscana

---

“Il pellegrino è colui che cerca, accettando l’incalcolabile rischio di trovare veramente. Perché trovare significa non essere più quello che si era prima. È cambiare. È morire. Per rinascere” (Davide Gandini). Un solo cammino, Roma, Santiago, Gerusalemme: le peregrinationes maiores. Questi erano i tre grandi pellegrinaggi medioevali. La prima e più famosa descrizione di questo itinerario è di Sigerico, arcivescovo di Canterbury, che nel 990 arrivò a Roma. L’ultimo grande ostacolo naturale che sbarrava il passo ai viaggiatori era l’Appennino. Il percorso parte dal bellissimo duomo romanico di Berceto dedicato a San Moderanno che benedice i viandanti che valicano la Cisa. E’ un luogo simbolo della Francigena italiana, perché era l’ultimo spedale che poteva ospitare il pellegrino prima dell’attraversamento della grande faggeta del Passo della Cisa. Superato questo ostacolo, si apre la Valle del Magra con i suoi castelli e borghi, a cominciare da Pontremoli, la Puntremel di Sigerico che conserva le misteriose statue stele. La discesa tra Liguria e Toscana è accompagnata da ulivi e cipressi, il paesaggio si addolcisce e il pellegrino potrà sostare ad ammirare la Pieve di Sorano e

### Caratteristiche del viaggio

---

**Guida del viaggio:**

Paola Grandi

**Peculiarità del viaggio:**

Enogastronomico

**Punti forti del viaggio:**

il più famoso pellegrinaggi italiano, le pievi romaniche e i castelli tra le colline, Pontremoli, la faggeta appenninica

**Tipologia di pernottamento:**

Zaino in spalla

**Prezzo:**

470

### Ritrovo

---

A Berceto stazione (loc. Ghiare) sabato 27 aprile alle ore 14:30 da dove prenderemo il Pronto Bus per salire al paese di Berceto. Berceto si trova tra Parma e La Spezia, si può

l'abbazia di San Caprasio, il borgo-castello di Bibola e la Pieve di Sant'Andrea a Sarzana. A Pontremoli, sarà possibile visitare la BIBLIOTECA DEL VIANDANTE, inaugurata il 17 maggio 2019, dedicata a tutti i camminatori, soprattutto a quelli che percorreranno la Via Francigena. Questo spazio di lettura, silenzio e riflessione è dedicato a Luigi Lazzarini, ex presidente Walden, storico camminatore e guida. I suoi libri sono stati donati e raccolti nel suggestivo ambiente concesso dal convento dei Cappuccini di Pontremoli, con il supporto delle istituzioni del paese. I libri saranno accessibili e fruibili da tutti i camminatori che passeranno da Pontremoli e che si fermeranno anche a dormire nella struttura e si spera possa essere incrementata anche con la donazione di altri libri e volumi, sempre con il contributo di altri pellegrini e camminatori.

Viaggiamo in gruppo, con approccio saggio e responsabile facciamoci il tampone prima di partire

### Programma dettagliato

#### **1° giorno –**

##### **Berceto – Passo della Cisa (circa km 7)**

Dal borgo di Berceto si risale verso il crinale appenninico, la grande faggeta con il suo silenzio e la sua magia ci dà il benvenuto sulla Via dei Pellegrini.

##### **Pernottamento:**

Ostello

##### **Ore di cammino:**

3h

##### **Dislivello positivo:**

350 m

##### **Dislivello negativo:**

200 m

#### **2° giorno –**

##### **Passo della Cisa – Groppadalo (circa circa 14 km)**

Dall'ostello si riprende il sentiero della faggeta e si arriva al crinale appenninico e al Passo della Cisa,

raggiungere sia in auto che in treno. In auto: è sull'autostrada Parma – La Spezia A15, uscita Berceto, dall'uscita si sale per circa 4 km. In treno: occorre raggiungere Parma o La Spezia e poi prendere il treno regionale fino alla stazione di Berceto. La stazione, che si trova in località Ghiare (10 km circa da Berceto), è collegata al paese di Berceto tramite il servizio Pronto Bus da prenotare in anticipo (a cura della guida), almeno un giorno prima, chiamando il numero 840 222 223, attivo tutti i giorni feriali dalle ore 7:30 alle ore 19:00.

Ritorno

Da Sarzana stazione FS il 1° maggio alle 16:00 circa

### **La quota comprende**

Comprende organizzazione del viaggio, guida e assicurazione, pernottamenti in camerate, cene e colazioni dalla sera del primo giorno alla mattina dell'ultimo.

NB la quota è calcolata per un gruppo dagli 8 ai 14 partecipanti. Supplementi piccolo gruppo.

La quota non comprende

il viaggio per raggiungere il punto di ritrovo e il ritorno, i pranzi al sacco, le bevande e gli extra durante le cene, le entrate ai musei, i bus/treni durante il cammino, la credenziale del pellegrino, il noleggio del sacco

porta d'ingresso in Toscana. Scendendo nella Valle del Magra, si arriva a Groppadalosio, piccolo borgo in pietra sul fiume, dopo esserci rigenerati alla cascata e alla bella pozza d'acqua ai suoi piedi.

**Pernottamento:**

B&B

**Ore di cammino:**

6h

**Dislivello positivo:**

350 m

**Dislivello negativo:**

700 m

lenzuolo, tutto quanto non specificato nella "quota comprende".

Supplementi

Gruppi da 6 – 7 persone

+ 35.00€

Gruppi da 4 – 5 persone

+ 95.00€

27/04/2024

**3° giorno –**

**Groppadalosio – Pontremoli (circa 10 km)**

L'alta Lunigiana si manifesta con i suoi borghi e ponti medioevali, Groppoli, Groppodalosio, Toplecca, Arzengio, sino a Pontremoli e al Castello dove visiteremo il museo delle statue Stele. Cena in un locale tipico ad assaggiare la gustosa cucina pontremolese.

**Pernottamento:**

Ostello

**Ore di cammino:**

5h

**Dislivello positivo:**

350 m

**Dislivello negativo:**

500 m

**4° giorno – Pontremoli – Aulla (circa 17 km)**

Discesa della Valle del Magra, altri borghi come Filattiera, Ponticello e Filetto, la stupenda Pieve di Sorano, campi e casali fino a Villafranca Lunigiana, dove con il treno raggiungeremo Aulla.

**Pernottamento:**

Ostello

**Ore di cammino:**

6h

**Dislivello positivo:**

200 m

**Dislivello negativo:**

300 m

**5° giorno – Aulla – Sarzana (circa 18 km)**

Visita al Museo del Pellegrino della chiesa di S. Caprasio ad Aulla e poi si sale verso Bibola e il passo delle 4 strade. Il mare all'orizzonte e la pianura di Sarzana ci accoglieranno al termine di questa ultima tappa. Saremo a Sarzana intorno alle h. 16.

**Pernottamento:**

: Scegli una opzione

**Ore di cammino:**

7h

**Dislivello positivo:**

700 m

**Dislivello negativo:**

700 m

N.B. In caso di mal tempo possono essere modificati i programmi giornalieri

**NOTA BENE:** il programma ed i costi possono variare in base alla singola data di partenza per cui per ogni partenza faranno fede programma e costi inviati al momento dell'iscrizione

**Prenotazioni:** L'iscrizione è possibile direttamente on line da questa pagina, compilando la breve scheda anagrafica, dopo aver scelto la data di partenza, cliccando su "Partenza del: data scelta".

Il nostro ufficio resta comunque a totale disposizione per email o per telefono.

**Pagamenti:** Bonifico bancario sul c/c Banca Etica

**IT 91 S 05018 02800 00001 13450 97**

intestato a: **WALDEN SOCIETA' COOPERATIVA**  
specificando nella causale del bonifico, Nome –  
Cognome – "Titolo del viaggio".

Il saldo deve essere versato 30 giorni prima della data

di partenza. L'importo definitivo verrà calcolato in relazione al numero di partecipanti e vi verrà comunicato.

Per tutti nostri viaggi è compresa nella quota di partecipazione una **polizza assicurativa ERGO (Polizza n. 69180175-PV19)**, compagnia specializzata nelle coperture assicurative del turismo. Le garanzie considerate dalla suddetta polizza sono “**Assistenza alla persona**”, “**Spese mediche**”, “**Bagaglio**” e “**Annullamento**”, operanti anche in caso di malattia da COVID-19, con i seguenti massimali per assicurato:

- Garanzia Assistenza in viaggio: specifici per prestazione come da dettaglio riportato nella Polizza
- Garanzia Rimborso Spese Mediche: Italia 1000 euro, Europa 10.000 euro, Mondo 30.000 euro
- Garanzia Assicurazione Bagaglio: Italia 500 euro, Europa 1000 euro
- Garanzia Assicurazione Annullamento Viaggio: Costo totale del viaggio (fino a 10.000 euro per persona)

Le relative condizioni sono contenute nel DIP (Documento Informativo Precontrattuale) ed integralmente nel Certificato di Assicurazione che verrà consegnato unitamente agli altri documenti di viaggio prima della partenza. Il viaggiatore è tenuto ad avere con sé durante il viaggio la polizza assicurativa; in caso di necessità deve sporgere immediatamente denuncia alla centrale operativa della ERGO secondo quanto indicato sulla polizza.

### **Organizzazione tecnica: Viaggi Solidali**

Società Cooperativa Sociale Onlus **Uff. Registro**

**Imprese:** 1016818

**Iscrizione Albo delle Cooperative:** A161747 Lic. Ag. Viaggi n. UL/2005/00000065/7 del 12/05/2005

**Assicurazione RCT/RCO:** UNIPOL polizza 149563032

Polizza insolvenza: IMA ITALIA ASSISTANCE N. SOLV/2020/193

C/O Ostello Casa Conte Rosso

Piazza Conte Rosso 20  
Cap 10051 – Avigliana (To)  
Tel.: 011-4379468 – Fax: 011-4379755  
Sito web: [www.viaggisolidali.it](http://www.viaggisolidali.it)  
E-mail: [info@viaggisolidali.it](mailto:info@viaggisolidali.it)  
P.IVA: 08998700010

**N.B. : Walden, i telefonini** Viaggiare leggeri. Questo vi proponiamo. Lontani da abitudini e ansie del quotidiano e vicinissimi a tutte le possibilità che un gruppo, un paesaggio, l'esperienza della guida, potranno offrirvi. Vi chiediamo di limitare al minimo l'uso del cellulare e di tenerlo in "modalità aereo" lungo il cammino. Sentirete i rumori della natura e le voci dei vostri compagni di viaggio... Godrete di un'esperienza molto più ricca e tornerete rigenerati!

#### I Plus di Walden

**Guide qualificate:** Ci avvaliamo solo del lavoro di Guide Ambientali Escursionistiche qualificate e abilitate. Questo dà sicurezza a voi e vi tutela anche da un punto di vista assicurativo.

**Fiscalità e trasparenza amministrativa:** Perseguiamo la regolarità fiscale e amministrativa, sia come cooperativa che come guide. Con tutti i viaggiatori stipuliamo un contratto di viaggio. Al termine di ogni viaggio Viaggi Solidali emette una regolare ricevuta fiscale.

**Camminiamo verso un'economia solidale:** Siamo soci di Mag 6 e di Banca Etica, che è anche la Banca che utilizziamo per la nostra attività.

**PREZZO TRASPARENTE** Una delle regole base che si sono dati gli organizzatori di viaggio aderenti all'AITR (Associazione Italiana Turismo Responsabile) è di fornire una scheda dei costi che determinano il prezzo del viaggio. Lo scopo è di rendere i partecipanti coscienti della quota percentuale che resta alle comunità locali. Il costo di questo viaggio è così ripartito:

(programmazione, formazione, commercializzazione),  
gestione prenotazioni, assicurazione, compenso della  
guida.

### **Alcune immagini dei viaggi precedenti**

---











